

## Achterom kijken of vooruit kijken?

Wat moet je doen als je helemaal vastgelopen bent? Er het beste van zien te maken, achteruit kijken, of vooruit kijken?

Hoe kun je het cirkeltje waar je in terecht gekomen bent doorbreken? Zoiets zien we in het bekende verhaal van de verloren zoon (Lucas 15: 11-32). Hij is jong en hij wil wat. Hij heeft zijn erfdeel bij z'n vader opgevraagd en hij is de wijde wereld ingetrokken. Daar heeft hij alles erdoorheen gejaagd. Dat was wel ingrijpend. Hij deed er zijn vader mee tekort en ook zichzelf, want het geld was bestemd om met elkaar een toekomst te hebben. Als hij dan helemaal blut is, breekt er ook nog een hongersnood uit. De wet van Murphy, zeggen we nu. Alles gaat tegelijk mis. Het één stapelt zich op het ander. Als hij geen kant meer op kan, komt hij tot zichzelf. Hij wordt zich bewust van wie hij is en waar hij vandaan komt. Hij denkt aan thuis, en dat doet hem opstaan. Hij gaat terug naar waar hij vandaan komt. En hij neemt zich voor zijn vader om vergeving te vragen en opnieuw te beginnen.

Soms moet je in het verleden iets opruimen om verder te kunnen. Je kunt ook denken: teruggaan naar het verleden heeft geen zin, je moet vooruit kijken en wat gebeurd is achter je laten. Het zal heel persoonlijk zijn hoe je daar tegenaan kijkt.

Wat is nodig voor herstel van het leven? Moet je daarin ook het verleden meenemen, of je alleen op de toekomst richten?