

*De Mussenhof, een blijvende bedding voor mensen die psychisch kwetsbaar zijn*



Om ook meer structureel bij kunnen dragen aan de ondersteuning van psychisch kwetsbare mensen in de dagelijkse levenssituatie, hebben mijn vrouw Irene Swankhuisen en ik in 2018 Stichting De Mussenhof opgericht. De ambitie om iets maatschappelijks te ontwikkelen voor hen is vergelijkbaar met de ambitie die we hadden bij het ontstaan van Exodus, op grond van mijn ervaring toen. De Mussenhof biedt persoonlijke, liefdevolle aandacht voor psychisch kwetsbare mensen, zodat zij ervaren dat zij er niet alleen voor staan. Wij zoeken met hen naar wat nodig is om stabiel en gelukkig te kunnen leven.

De Mussenhof wil mensen in de dagelijkse levenssituatie een steuntje in de rug bieden als zij het alleen niet redden. Dat kan een tijdelijke periode zijn, maar dat kan ook een blijvende levenssituatie zijn. De Mussenhof werkt aanvullend op de professionele hulp die mensen kunnen hebben.

De Mussenhof is ook de naam van de boerderij die we lange tijd hebben gehad in het Drentse dorpje Westdorp. Het beeld van de mussen is gekozen omdat het gewone, alledaagse vogeltjes zijn, maar bijzonder mooi in hun eenvoud. Ze leven in vrolijke zwermen, dichtbij elkaar en dichtbij de mensen onder de dakpannen en in de struiken.

In De Mussenhof hebben we een enthousiast bestuur die de doelstelling uitwerken in verschillende projecten.

In de eerste plaats bieden we individuele geestelijke en soms ook materiële steun. Het begint vaak bij telefonisch contact. Als mensen zich gehoord en gezien weten, is dat vaak al helpend. Daarbij zoekt De Mussenhof ook naar aanknopingspunten om een netwerk om iemand heen op te bouwen in zijn of haar eigen leefomgeving. Ook stimuleren we zelfhulpgroepen. Voorbeelden hiervan heb ik in de vorige hoofdstukken beschreven.

In de tweede plaats ontwikkelen we online contactgroepen onder de naam 'Aan Tafel'. In zo'n contactgroep kunnen mensen uit het hele land elkaar een uurtje per week ontmoeten en onderwerpen bespreken die ze zelf op tafel brengen. Het is leuk om te zien hoe ouderen en jongeren die ver van elkaar vandaan wonen elkaar steeds persoonlijker gaan ontmoeten via internet, dagelijkse ervaringen met elkaar delen en soms ook tussen de bijeenkomsten door onderling contact zoeken.

In de derde plaats zijn we bezig met een woonproject voor mensen die niet helemaal zelfstandig kunnen wonen, maar die geen 24-uurs zorg of begeleiding nodig hebben. Wel hebben zij behoefte aan een beschutte context. Daarom denken wij aan een project waarbij mensen die een steuntje in de rug nodig hebben en mensen die er uit ideële motieven voor kiezen om in zo'n woonvorm te gaan wonen, als goede buren bij elkaar wonen. Mensen die steun nodig hebben houden de professionele ondersteuning die ze hebben.

De grondgedachte van het project is wederkerigheid. Wie op het ene gebied ondersteuning nodig heeft, kan op een ander gebied veel te bieden hebben: voor iemand anders koken, voor de huisdieren zorgen, de planten water geven, een boodschap doen of een klusje in huis. De woonvorm is er op gericht een klimaat te realiseren van herbergzaamheid, waardoor veel dingen die dagelijks gebeuren op een natuurlijke manier opgevangen kunnen worden. Om te zorgen dat alles goed verloopt, wordt een zogenaamde woonregisseur aangesteld. Om het project heen wordt een kring opgebouwd met betrokken familieleden, vrijwilligers, financieel steunende vrienden en sympathisanten.

Ten slotte heeft de stichting als doelstelling pastorale begeleidingsmethodieken en vieringen te ontwikkelen om geloof en dagelijkse leefwereld met elkaar in verbinding te brengen. De stichting wil meewerken aan onderzoek op dit gebied.